

1・3・5週 平成28年9月 献立表 広田保育所 2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会	カーニバル前日
日	12.26	13.27	14.28	1.15	2.16	3.17	5	6.20	7.21	8	9.23	10.24	29(木)	30(金)
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	57	48	136	121	102	40	3	131	110	147	29	44	14	125
献立名	①鶏の照り焼き・白和え ②みそ汁	①魚のマヨネーズ焼き ②キャベツスープ	①中華丼 ③すまし汁	①冷めん ②枝豆 ③わかめおにぎり	①ホワイトシチュー ②スパゲッティサラダ	①厚揚げのみそ炒め ②すまし汁	①魚のからあげ カレーあんかけ ②キャベツサラダ	①親子丼 ②みそ汁	①かやくうどん ②おなか和え	①ハヤシライス ②ヨーグルトサラダ	①ポークソテー ②コンソメスープ	①牛肉とらの炒めもの ②豆腐スープ	①ミンチカツ・ブロッコリーのごまマヨ和え ②ウイナースープ	①スパゲッティ ナポリタン ウイナー もやしスープ
主食	ごはん	パン	ごはん	中華そば	パン	ごはん	パン	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	パン	スパゲッティ
昼食	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 豆腐 こんにゃく ほうれん草 人参 しいたけ(生) ごま 白みそ 砂糖 しょうゆ ②白菜 玉ねぎ わかめ(干) 煮干し みそ	①生魚 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 油 トマト ブロッコリー ②キャベツ しめじ 人参 ベーコン コンソメスープの素	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 うずら卵(水煮) 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②玉ねぎ 油揚げ みつば 煮干し しょうゆ 塩	①中華そば ハム 卵 油 トマト きゅうり みかん(缶) 中華スープ 砂糖 酢 しょうゆ ごま油 ごま ②枝豆 塩 ③ごはん わかめごはんの素	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 えのき 麩 煮干し 塩 しょうゆ ②スパゲッティ 人参 きゅうり ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②大根 えのき 麩 煮干し 塩 しょうゆ	①生魚 塩 片栗粉 揚げ油 人参 玉葱 油 カレールー ブロッコリー ②キャベツ 人参 きゅうり コーン缶 マヨネーズ	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②油揚げ 大根 わかめ(干) 煮干し みそ	①うどん 牛肉 焼き板 しめじ 人参 ねぎ わかめ(干) 油 煮干し 砂糖 塩 しょうゆ ②ほうれん草 しいたけ(生) 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 ハヤシルー ②みかん(缶) バナナ りんご キャベツ プレーンヨーグルト 砂糖	①豚肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩 ごしょう スープの素 ②人参 玉ねぎ しめじ コンソメスープの素	①牛肉 ごま油 塩 ごしょう キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②豆腐 玉ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	①鶏ミンチ 玉葱 卵 牛乳 パン粉 塩 ごしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ブロッコリー ごま マヨネーズ ②人参 玉葱 ウイナー コンソメスープの素	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 ごしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 ケチャップ ウイナー ②もやし 人参 玉ねぎ コンソメスープの素
果物	なし(乳児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	なし(全児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	バナナ(全児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	なし(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	なし(全児)	オレンジ(全児)
No.	112	131	2	14			128	12	50	89			126	
おやつ	きなこだんご 白玉粉 砂糖 きなこ 塩	パイナップルゼリー クールゼリーの素 パイナップルジュース(果汁100%) 水 パン缶	フレンチトースト 食パン(6枚切) 卵 牛乳 砂糖 マーガリン	スイートポテト さつま芋 マーガリン 砂糖 卵 スキムミルク バニラエッセンス 塩	干菓子	干菓子	フルーツポンチ みかん(缶) りんご 桃缶 みかん缶の汁 桃缶の汁 水 砂糖	キャラットケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参 バニラエッセンス	チョコチップマフィン ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 チョコチップ	豆腐ドーナツ 豆腐 ホットケーキミックス 揚げ油	干菓子	干菓子	フルーツゼリー クールゼリーの素 水 みかん(缶) パン(缶) 桃缶 生クリーム	干菓子
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	オレンジジュース	牛乳

