



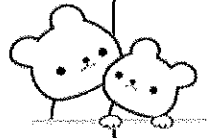
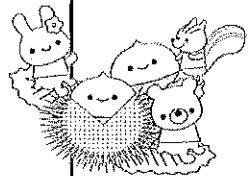




1・3・5週

平成28年10月

献立表

広田保育所 2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	24	11.25	12.26	13	14.28	15.29	3.17.31	4.18	5.19	6.20	7.21	8.22	27(木)
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	91	113	132	6	70	94	97	130	116	59	68	43	66
献立名	①さつまい ②ちくわの磯辺揚げ おかか和え	①みそ煮込みうどん ②鶏肉の旨煮	①三色ごはん ②みそ汁	①鮭のフライ・キャベツソー ②コンソメスープ	①すき焼き風煮 ②酢のもの	①白菜スープ ②和風サラダ	①カレーシチュー ②マカロニサラダ	①木の葉丼 ②すまし汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト	①ローストチキン クリームソース・ほうれん草ソテー ②コンソメスープ	①さばのみそ煮 ②白菜のごま和え ③すまし汁	①チャプチェ ②わかめスープ	①パンプキングラタン ②ツナサラダ ③コンソメスープ
主食	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	パン	パン	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	パン
昼食	①豚肉 さつまい 人参 白菜 えのき しめじ わかめ しいたけ(干) ねぎ 油 煮干し みそ ②ちくわ 小麦粉 青のり 揚げ油 キャベツ 人参 かつおぶし 砂糖 しょうゆ 	①うどん 豚肉 油 揚げ 里芋 人参 大根 玉ねぎ しめじ ねぎ 煮干し みそ しょうゆ ②鶏肉 パン(缶) 油 砂糖 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②豆腐 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①生魚(鮭) 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 玉ねぎ きゅうり マヨネーズ キャベツ ピーマン コーン缶 スープの素 ②大根 しめじ 人参 コンソメスープの素 	①牛肉 焼豆腐 糸こんにゃく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 麩 油 砂糖 しょうゆ ②ちりめんじゃこ きゅうり わかめ(干) 砂糖 酢 しょうゆ だし汁	①白菜 豚肉 ベーコン じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 油 クリームスープの素 ②コーン(缶) キャベツ きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 カレールー ②マカロニ 人参 きゅうり コーン缶 マヨネーズ 	①ごはん かまぼこ 卵 油揚げ ねぎ 玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖 しょうゆ 煮干し ②えのき 白菜 みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 油 マーガリン こしょう	①鶏もも肉 塩 こしょう 油 玉ねぎ 人参 しめじ クリームスープの素 ほうれん草 人参 コーン缶 スープの素 ②ベーコン 大根 玉ねぎ コンソメスープの素	①さば みそ 砂糖 土生薑 ②白菜 えのき しめじ 人参 ごま 砂糖 しょうゆ ③もやし 油揚げ ねぎ 煮干し しょうゆ 塩	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま スープの素 油 ごま油 ②わかめ(干) ねぎ 玉ねぎ コーン缶 スープの素 塩	①かぼちゃ 合ミンチ ブロッコリー コーン(缶) マカロニ ウインナー 塩こしょう コンソメスープの素 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 とろけるチーズ ②ツナ きゅうり キャベツ 人参 酢 砂糖 油 ③大根 人参 玉ねぎ コンソメスープの素 
果物	なし(乳児)	バナナ(全児)	オレンジ(乳児)	ぶどう(全児)	なし(乳児)	バナナ(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	ぶどう(乳児)	なし(全児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	ぶどう(全児)
No.	15	150		13	105		64		78	26	74		53
おやつ	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 バニラエッセンス マーガリン	ポップコーン ポップコーン用のコーン 油 塩 	干菓子	チョコチップクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 マーガリン チョコチップ	ツナマヨ蒸しパン ホットケーキミックス 卵 牛乳 ツナ(缶) マヨネーズ こしょう パセリ 	干菓子	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖 	干菓子	大学いも さつまい 揚げ油 砂糖 水 しょうゆ 黒ごま	ココアマドレーヌ 小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	きなこパン 食パン(8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン 	干菓子	フルーツケーキ ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 生クリーム 桃缶 みかん缶
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	りんごジュース