

1・3・5週

平成 29 年

2 月

献

立

表

広田 保育所

2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	節分	お楽しみ会
	13.27	14.28	1.15	2.16	17	4.18	6.20	7.21	8.22	9	10.24	25	3(金)	23(木)
朝乳児 おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	101	132	116	150	152	70	131	115	41	6	139	94	9	125
献立名	①ビーフンチュー ②ツナサラダ	①三色ごはん ②みそ汁	①あんかけそば ②ジャーマンポテト	①鮭わかめごはん ②大根サラダ ③すまし汁	①サンドイッチ ②マカロニサラダ ③コンソメスープ	①すき焼き風煮 ②酢のもの	①親子丼 ②みそ汁	①カレーうどん ②ごま和え	①八宝菜 ②中華スープ	①白身魚フライ 小松菜のソテー ②コンソメスープ	①鶏の たき込みごはん ②おかか和え ③かき卵汁	①白菜スープ ②和風サラダ	①いわしのつみれ揚げ 大豆サラダ ②白菜スープ	①スパゲッティ ナポリタン 揚げシュウマイ ②コンソメスープ
主食	パン	ごはん	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	パン	パン	スパゲッティ
昼食	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 ビーフンチュールー ②ツナ(缶) 人参 キャベツ きゅうり マヨネーズ	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ 卵 砂糖 塩 油 人参 だし汁 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②油揚げ 玉葱 ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 青菜 人参 玉葱 ねぎ しいたけ(干) 油 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱 人参 油 マーガリン こしょう	①ごはん 塩鮭 わかめごはんの素 ②大根 ハム きゅうり みかん(缶) ごま 酢 油 砂糖 塩 ③豆腐 えのき茸 ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①食パン (10枚切×2) マーガリン ハム 卵 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ ②マカロニ 人参 キャベツ コーン缶 マヨネーズ ③白菜 人参 もやし コンソメスープの素	①牛肉 焼豆腐 糸こんにゃく 人参 ねぎ 白菜 玉葱 麩 油 砂糖 しょうゆ ②ちりめんじゃこ きゅうり わかめ(干) 砂糖 酢 しょうゆ だし汁	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②油揚げ 大根 わかめ(干) 煮干し みそ	①うどん 牛肉 人参 玉葱 油揚げ ねぎ 油 煮干し カレールー ②白菜 しめじ しょうゆ ごま	①豚肉 ちくわ 人参 ピーマン 玉葱 白菜 しいたけ(干) 油 スープの素 塩 しょうゆ 片栗粉 ②もやし 玉ねぎ ねぎ ごま スープの素	①生魚(さわら) 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 揚げ油 玉ねぎ きゅうり マヨネーズ 小松菜 人参 コーン缶 スープの素 ②大根 えのき ベーコン コンソメスープの素	①米 鶏肉 油揚げ 人参 さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油 塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参 花かつお 砂糖 しょうゆ ③卵 しめじ 玉ねぎ みつば 煮干し 塩 しょうゆ	①白菜 豚肉 ベーコン じゃが芋 人参 玉葱 パセリ 油 クリームスープの素 ②コーン(缶) キャベツ きゅうり わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	①いわしのすり身 片栗粉 卵 ごぼう れんこん 人参 ねぎ 土生姜 しょうゆ 揚げ油 水煮大豆 人参 ハム きゅうり キャベツ 塩こしょう マヨネーズ しょうゆ ②白菜 人参 玉ねぎ コンソメスープの素	①スパゲッティ ベーコン ピーマン キャベツ 玉葱 人参 コーン缶 油 塩 こしょう ケチャップ シュウマイ 揚げ油 ②大根 人参 ウインナー コンソメスープの素
	果物	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(全児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	みかん(全児)
No.		26	74	41	150			106	145	89	12		153	53
おやつ	干菓子	ココアマドレーヌ	きなこパン	マーブルケーキ	ポップコーン	干菓子	干菓子	ソーセージ蒸しパン	ジャムサンド	豆腐ドーナツ	キャロットケーキ	干菓子	恵方巻き	フルーツケーキ
		小麦粉 砂糖 卵 ココア 無塩バター ベーキングパウダー	食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 ココア	ポップコーン用 のコーン 油 塩			ホットケーキミックス ポールウインナー ねぎ 卵 ごま油 牛乳	食パン (12枚切) イチゴジャム	豆腐 ホットケーキミックス 揚げ油 グラニュー糖	小麦粉 ベーキングパウダー マーガリン 砂糖 卵 人参		ごはん 焼のり たくあん ツナ缶 マヨネーズ	ホットケーキミックス 卵 マーガリン 牛乳 砂糖 バナナ チョコチップ 生クリーム 桃缶 みかん缶
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	お茶	りんごジュース

